

Bonjour à tous,

Cette année 2015 exceptionnelle touche à sa fin, l'occasion pour moi de vous remercier pour tous ces plaisirs partagés et de vous souhaiter de passer d'excellentes fêtes.

Entraînements PERFORM :

Fin des entraînements collectifs le mercredi 02 Décembre.

Reprise des entraînements collectifs le mercredi 13 Janvier 2016.

Calendrier 2016

Projets sous réserve de changements (planning définitif avant Noël):

- ° **Dimanche 20 Mars : Tour de Presinge 5 ou 10 km**
- ° **Dimanche 17 Avril : Relais Marathon à Zurich (déplacement PerForm)**
- ° **Dimanche 08 Mai : Harmony Genève Marathon 42, 21, 10, 5 km, Marathon relais**
- ° **Dimanche 29 Mai : Semi et Marathon d'Edimbourg (déplacement PerForm)**
- ° **Mercredi 25 Mai, 01 et 08 Juin : Tour du Canton**
- ° **Dimanche 26 Juin : Semi-Marathon d'Aletsch (déplacement PerForm)**
- ° **Samedi 20 Août : Ultracks à Zermatt (déplacement PerForm)**
- ° **Samedi 03 Septembre : Course du Mandement**
- ° **Jeûne Genevois 8 au 11 Septembre: Stage d'entraînement + Semi-Marathon de Monza (déplacement PerForm)**
- ° **Dimanche 02 Octobre : Morat-Fribourg (déplacement PerForm)**
- ° **Dimanche 06 Novembre : Marathon NYC (déplacement PerForm)**
- ° **Dimanche 27 Novembre : Semi et Marathon de San Sebastian (déplacement PerForm)**

10 ANS DEJA...

Lorsque l'on crée son entreprise, on peut avoir des rêves plein la tête. Le mien était de pouvoir transmettre mes expériences et mes connaissances tout en développant un esprit sportif et convivial. PerForm en ce sens a dépassé mes espérances.

En 10 ANS j'ai vécu des moments magiques auprès de personnes qui ont su entretenir un état d'esprit tourné vers le partage de notre passion et des joies du sport.

J'ai tellement d'évènements marquants à citer : du premier déplacement de PerForm au marathon de Florence en 2005 à Chicago 2015, en passant par ce phénoménal groupe de NYC 2008, puis du moins drôle 2012, des WE à Beaune, des stages en Espagne, la découverte de Chicago en 2013, des émotions fortes à chaque fois et des moments de fêtes mémorables. A cela je dois ajouter les entraînements collectifs, les sorties longues, les RDV à mon bureau pour faire vos choix de courses. Chaque fois la recherche de s'améliorer et la joie partagée lorsque l'on y parvient.

Et puis il ne faut pas oublier le plus dingue dans tout ça, ces formidables histoires d'amitiés qui sont nées, même plus dans certains cas (j'en fais partie)...Vous êtes devenus mes amis, mes proches et quand je vous vois vivre ensemble, je me dis que ce qui est le plus important c'est quand même bien ça.

Lorsque j'ai créé PerForm, il était clair que cela ne pouvait pas être compatible avec ma carrière sportive, il fallait la mettre de côté, c'était évident, puis cette année 2015 a été l'occasion de me prouver le contraire, moi qui avait quasiment fait une déprime au moment de lâcher la piste à 23 ans, j'ai pu réaliser à 37 ans mon rêve de gosse, monter sur un podium mondial.

C'est un aboutissement que je vous dois à vous les PerForms, à tous mes partenaires sportifs, à toi Alison qui m'a redonné l'envie, à toi Karine qui me suis systématiquement, dans tout, à mes enfants pour la fierté que j'ai vu dans leurs yeux : un grand MERCI à tous.

10 ANS DEJA...



Cette photo à l'arrivée de la finale, ce geste instinctif, allait dans ce sens : MERCI de votre soutien et de votre confiance.

Et dans 10 ANS ? Mon rêve serait que tous les PerFormers sachent faire un négativ-split, que ce soit notre devise...Alors surprenez-moi encore...

Le coach

Palmarès PerForm 2015 : Remise des prix

Prix Révélation :

Championne : Myriam Kramer

Vice-Champion : Jean-Paul



Palmarès PerForm 2015 : Remise des prix

Prix Courage :

Championne : Justine BERNEY

Vice-Championne : Maude GIROMINI



Palmarès PerForm 2015 : Remise des prix

Prix PerFormance :

Championne : Dolores INNAURATO

Vice-Championne : Isabelle AESCHLIMMAN



Palmarès PerForm 2015 : Remise des prix

1° Prix :

Champion : Alexandre TERRIER

Vice-Championne : Shlomith BOLLAG

3° : Cristina DIAMANTINI



Palmarès PerForm 2015 : Remise des prix

PERFORM d'OR :

Numéro 4 : Ignace JEANNERAT

